

Odense Cyklebane



Tilbyder

SOMMER CAMP for U13-U15-U17 piger og drenge, samt U19 piger.

I dagene, **søndag den 30. juni – onsdag den 3. juli**, tilbyder Cyklebane i Odense, en camp med masser af input til din fremtid som cykelrytter. Du får mulighed for at stifte bekendtskab med banecykling, hvis du ikke allerede har prøvet det. Der vil blive ture på landevejen. Der bliver snakket træning, fysisk som teknisk, der vil blive små konkurrencer, der vil være sociale aktiviteter – måske skal vi bowle, en tur i friluftbadet, måske skal du prøve at springe i trampolin under kyndig vejledning.

Rent ud sagt – en hyggelig, en spændende, og en lidt hård SOMMERCAMP.

Har du aldrig kørt på bane før så er det ikke et problem.
Nærmere tidsplan kommer senest 1 uger før.

Prisen indeholder:

- Forplejning samt overnatninger.
- forskellige aktiviteter – kunne være Bowling, Trampolin, Friluftbad eller lign.
- en snak om træning og kost, i Børne/ungdomshøjde.
- Træning med en 4 dobbelt verdensmester.
- Introduktion til banecykling for dem som aldrig har kørt på banen før.
- Træning på banen og evt. lån af banecykel. Har du en selv tager du gerne den med.
- Træning på landevej.
- Sociale arrangementer.

Du skal selv medbringe:

- Landevejscykel og banecykel hvis du har en.
- Et sæt ekstra pedaler til banecyklen, vil være at foretrække.
- Sengelinned og Håndklæder.
- Relevant cykeltøj og fritidstøj.

Tilmelding senest 23. juni på Odense cyklebanes hjemmeside – link her under.

- <http://odensecyklebane.dk/tilmelding-cykelloeb/>

Pris: 1595,- der giver tilskud til alle på kr. 400,-
så du betaler Kr. 1195,-

Der er plads til 25 deltagere.

Med venlig hilsen
Odense Cyklebane